



Digitale Lernangebote für Kinder

Didaktische Begleitinformation zum Themenpaket:

Mehl wächst nicht im Supermarkt

Mit Inhalten der Kinderseite Ökoleo.de



Institut für
Medienforschung und
Medienpädagogik

Technology
Arts Sciences
TH Köln

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

Begleitinformation zum Themenpaket:

Mehl wächst nicht im Supermarkt

Wie aus Pflanzen Lebensmittel werden



Autor:in & Internetangebot

Das Themenpaket und seine Inhalte werden bereitgestellt von:

[Ökoleo.de](https://oeko.de), Autorin: Sixta Görtz



Kurzbeschreibung

In diesem Themenpaket erfahren die Kinder, dass viele Lebensmittel aus Pflanzen gemacht werden, die auf den Feldern vor ihrer Haustür wachsen. Sie lernen, die Getreidesorten auf dem Feld zu unterscheiden und erfahren, für welche Lebensmittel die verschiedenen Getreidesorten benötigt werden. Sie lernen, aus welchen Pflanzen beliebte Lebensmittel gemacht werden und wie diese Pflanzen auf dem Feld aussehen. Die Kinder werden angeregt, selbst ein gesundes Frühstück zu gestalten, einen Hefezopf zu backen oder ihr eigenes Beereneis zu machen.



Ziele

Die Kinder können die Getreidesorten auf dem Feld unterscheiden und wissen, wofür sie gebraucht werden. Sie können bestimmte Gemüsepflanzen auf dem Feld erkennen. Sie wissen, dass Obst und Gemüse für unsere Lebensmittel aus der heimischen Landwirtschaft kommen und verarbeitet werden müssen. Sie entwickeln ein Gespür für den Wert der Lebensmittel.



Alter / Klassenstufe

Geeignet für 8 bis 10 Jahre (3.-5. Klasse)



Dauer

Die nachfolgenden Angaben geben eine Orientierung. In der Praxis kann es je nach Kindergruppe zu Abweichungen kommen.

Vorbereitungszeit: -

Durchführung: 1,5 Stunden inkl. gemeinsamem Frühstück (optional)

Zeit am Computer/Laptop/Tablet: ca. 30 Min.

Zeit ohne Technik /praktische Parts: 1 Stunde für die Vorbereitung und Durchführung eines gemeinsamen gesunden Frühstücks.

Vorbereitung & Planung:



Benötigtes Material

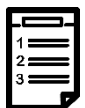
- Technik: Tablets/Laptops/Computer mit eingeschalteter Tonwiedergabe (für Details s. Infos auf der Webseite Lernangebote-für-Kinder.de)
- Nutzen Sie für die Kinder als Zugang zum Themenpaket gerne die QR-Code-Vorlagen, die unten im Dokument eingefügt sind.
- Drucker/ausgedruckte Vorlagen (optional, siehe unten)



Begleitmaterial / Offline-Aktionen

Das Themenpaket enthält dieses Begleitmaterial zum Download:

- Rezept und Backanleitung für einen Vollkorn-Hefezopf (pdf)
- Rezept und Anleitung für selbstgemachtes Beereneis (pdf)



Ablauf-Vorschlag

So könnte der Themenpaket-Ablauf aussehen:

1. Mündliche Einführung in das Vorhaben
2. In einer Fotoschau, die die Kinder alleine oder in Kleingruppen anschauen können, lernen die Kinder vier Getreidesorten kennen und erfahren, was aus ihnen typischerweise gemacht wird.
3. Es folgt ein Drag-and-Drop-Quiz, das die Kinder alleine oder in der Gruppe lösen können. Hier müssen einige Lebensmittel dem richtigen Getreide zugeordnet werden. Mit der Auflösung des Quiz' endet das erste Kapitel.

4. Im zweiten Kapitel kommen weitere beliebte Lebensmittel ins Spiel. Die Kinder erfahren, woraus Pommes, Spaghetti oder Süßigkeiten gemacht werden.
5. Es folgt ein Quiz, das ebenfalls jedes Kind für sich oder die Gruppe gemeinsam lösen kann.
6. Nun folgt eine Aufforderung, gemeinsam ein gesundes Frühstück zu gestalten. In der Gruppe kann überlegt werden, was zu einem gesunden Frühstück gehört. Die Zutaten können aufgeschrieben und zum Beispiel von den Kindern zu einem späteren Zeitpunkt mitgebracht werden.
7. An dieser Stelle steht auch ein Rezept für einen Hefezopf zum Nachbacken zum Download zur Verfügung.
8. Im letzten Kapitel erfahren die Kinder in einer Slideshow, wie Apfelsaft gekeltert wird. Die Angaben aus der Slideshow werden anschließend in einem Quiz abgefragt. Das Quiz kann gut von der ganzen Gruppe gespielt werden.
9. Zum Abschluss des Themenpakets werden die Kinder aufgefordert, ihr eigenes Beereneis zu machen. Das einfache Rezept mit Anleitung steht zum Download zur Verfügung.
10. Abschlussrunde: Reflexion mit den Kindern – Wie war das Themenpaket-Projekt? (Nutzen Sie hierfür gerne den beigefügten Reflexionsbogen)
11. Anregungen für zu Hause: Die Kinder erhalten die URL/den QR-Code zum Themenpaket und Webseiten für zu Hause, s.u. „Zusatzmaterial & Hinweise“



Zusatzmaterial & Hinweise

Diese Medien-Angebote sind eine passende Ergänzung oder Vertiefung zum Thema dieses Themenpakets:

- Unter dem Reiter „Landwirtschaft und Garten“ gibt es bei ÖkoLeo viele weitere Artikel zum Thema.
- In der Kika-Serie „Young Gemüse Coach“ erklärt Mira, wie man Gemüse anbaut. Die fünf Folgen sind in der Kika-Mediathek abrufbar: <https://www.kika.de/young-gemuese-coach/young-gemuese-coach-104>
- Viele Rezepte von Kindern für Kinder gibt es bei Kindersache: <https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-und-spass/rezepte>

Ideen, Impulse, didaktische Anregungen zum Thema:

- In die gemeinsame Überlegung für ein gesundes Frühstück sollten auch Überlegungen zur Herkunft der Lebensmittel und zum Zeitpunkt ihrer Ernte einfließen. Daher bietet sich an, mit den Kindern zuvor auch das Themenpaket „Einkaufen mit Köpfchen – Regional und saisonal“ (siehe unten) zu bearbeiten. Die beiden Themenpakete ergänzen sich.

Passende weitere Themenpakete:

- **Einkaufen mit Köpfchen – Regional und saisonal:** In dem Themenpaket geht es darum, dass Lebensmittel mit weiten Transportwegen dem Klima schaden. Die Kinder erfahren, wann bei uns welches Obst und Gemüse geerntet wird und wie sie beim Einkauf auf saisonale und regionale Produkte achten können.

Scanne den QR-Code, um zum Themenpaket zu gelangen!

Mehl wächst nicht im Supermarkt
Wie aus Pflanzen Lebensmittel werden



<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>



Mehl wächst nicht im Supermarkt

<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>



Mehl wächst nicht im Supermarkt

<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>



Mehl wächst nicht im Supermarkt

<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>



Mehl wächst nicht im Supermarkt

<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>



Mehl wächst nicht im Supermarkt

<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>



Mehl wächst nicht im Supermarkt

<https://kucobina.seitenstark.de/play/mehl-waechst-nicht-im-supermarkt/>

Dieses Themenpaket wurde erstellt von Seitenstark e.V. und

**Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten,
Jagd und Heimat**



Mit Inhalten der Kinderseite: Ökoleo.de

Mitwirkende

Redaktion: Sixta Görtz (Ökoleo), Anke Hildebrandt, Darja Martens (Seitenstark e.V.)

Grafiken: Redaktion ÖkoLeo, Darja Martens (Seitenstark e.V.)

Didaktisches Begleitmaterial: Sixta Görtz

Kontakt

Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

Mainzer Straße 80

65189 Wiesbaden

Tel.: +49 611 815 0

Fax: +49 611 815 1941

Internet: www.landwirtschaft.hessen.de

Herausgeber (gemäß § 5 TMG)

Seitenstark e.V. • Am Nordpark 61 • 50733 Köln

Telefon: 0157 322 64 259

E-Mail: info@seitenstark.de

Vereinsregister Berlin-Charlottenburg VR 27435 B