



Digitale Lernangebote für Kinder

Didaktische Begleitinformation zum Themenpaket:

Einkaufen mit Köpfchen – Regional und saisonal

Mit Inhalten der Kinderseite Ökoleo.de



Institut für
Medienforschung und
Medienpädagogik

Technology
Arts Sciences
TH Köln

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

Begleitinformation zum Themenpaket:

Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal



Autor:in & Internetangebot

Das Themenpaket und seine Inhalte werden bereitgestellt von:

[Ökoleo.de](https://oeko.de), Autorin: Tanja Hebenstreit



Kurzbeschreibung

In diesem Themenpaket erfahren die Kinder, dass der Kauf regionaler und saisonaler Produkte die Umwelt schont, Obst und Gemüse aber zum Teil aus weit entfernten Ländern zu uns in den Supermarkt gebracht werden. Zusätzlich lernen die Kinder, dass es für die Umwelt gut ist, wenn sie regionale Produkte zur passenden Jahreszeit einkaufen. Spielerisch entdecken die Kinder dabei, wann welche Produkte bei uns in Deutschland geerntet werden können. So lernen sie heimisches, saisonales Obst und Gemüse kennen. Die Kinder werden angeregt, bei ihrem nächsten Einkauf zu schauen, woher die Produkte kommen und ob sie gerade Saison haben.



Ziele

Das Themenpaket möchte Kinder darüber informieren, was regionale und saisonale Lebensmittel sind und dafür sensibilisieren, dass Lebensmittel mit weiten Transportwegen der Umwelt schaden. Die Kinder lernen, wie sie beim Einkauf auf saisonale und regionale Produkte achten können.



Alter / Klassenstufe

Geeignet für 7 bis 11 Jahre (2.-5. Klasse)



Dauer

Die nachfolgenden Angaben geben eine Orientierung. In der Praxis kann es je nach Kindergruppe zu Abweichungen kommen.

Vorbereitungszeit: 10 Minuten

Durchführung: 25 – ca. 55 Minuten

Zeit am Computer/Laptop/Tablet: 15 – 25 Minuten

Zeit ohne Technik /praktische Parts: 10 – 30 Minuten

Vorbereitung & Planung:



Benötigtes Material

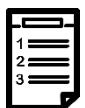
- Technik: Tablets/Laptops/Computer mit eingeschalteter Tonwiedergabe (für Details s. Infos auf der Webseite Lernangebote-für-Kinder.de)
- Nutzen Sie für die Kinder als Zugang zum Themenpaket gerne die QR-Code-Vorlagen, die unten im Dokument eingefügt sind.
- Ausgedruckte Vorlage ÖkoLeo-Saisonkalender, Schere, Kleber, bunte Stifte, weißes Blatt Papier



Begleitmaterial / Offline-Aktionen

Das Themenpaket enthält dieses Begleitmaterial zum Download:

- ÖkoLeo-Saisonkalender (pdf)
- Arbeitsblatt-Lebensmittelherkunft (pdf)



Ablauf-Vorschlag

So könnte der Themenpaket-Ablauf aussehen:

1. Mündliche Einführung in das Vorhaben
2. Vorwissen aktivieren: Welches Obst und Gemüse kennen die Kinder? Ist bekannt, wo die Produkte angebaut werden? Was wurde Weihnachten gegessen?
3. Themenpaket starten
4. Optional: Nach dem Video kurz pausieren und klären, ob es Nachfragen gibt
5. Themenpaket fortführen bis zur Offline-Aktion

6. Offline-Aktion: ÖkoLeo-Saisonkalender, ein weißes Blatt Papier, Schere, bunte Stifte und Kleber verteilen. Kinder schneiden aus dem Saisonkalender ihr liebstes Obst und Gemüse aus und kleben es auf das Papier. Passend zu ihrer Auswahl malen sie die jeweilige Jahreszeit auf das Papier.
7. Themenpaket bis zum Ende fortführen
8. Abschlussrunde: Reflexion mit den Kindern
 - a. Worauf können sie beim nächsten Einkauf achten?
 - b. Wie war das Themenpaket-Projekt? (Nutzen Sie hierfür gerne den beigefügten Reflexionsbogen)
9. Forscher- und Entdeckungsaktion und Anregungen für zu Hause: Die Kinder erhalten das Arbeitsblatt „Lebensmittelherkunft“ für Ihre Entdeckungsaktion und einen Ausdruck des ÖkoLeo-Saisonkalenders sowie die URL/den QR-Code zum Themenpaket und zur Webseite für zu Hause, s.u. „Zusatzmaterial & Hinweise“.



Zusatzmaterial & Hinweise

Diese Medien-Angebote sind eine passende Ergänzung oder Vertiefung zum Thema dieses Themenpakets:

- ÖkoLeo-Saisonkalender, https://www.oekoleo.de/fileadmin/user_upload/Bilder/Artikel-Archiv/Saisonkalender/230508_O__koLeo_Saisonkalender_final.pdf
- Video „Regionale Lebensmittel“, <https://www.oekoleo.de/zuhause-unterwegs/einkaufen-leben/artikel/video-regionale-lebensmittel/>
- Quiz „Was hat mein Essen mit der Umwelt zu tun?“, <https://www.oekoleo.de/mitmachen/quiz/was-hat-mein-essen-mit-der-umwelt-zu-tun/>
- Regionale Rezepte für den Herbst, <https://www.oekoleo.de/artikel/herbstgerichte-saisonal-regional-lecker/>
- Rezept „Holunderblüten-Sirup“ für den Sommer, <https://www.oekoleo.de/mitmachen/news-mitmachen/holunderblueten-sirup-selber-machen/>

Ideen, Impulse, didaktische Anregungen zum Thema:

- Interview „Nur hessisch Essen – geht das?“, <https://www.oekoleo.de/zuhause-unterwegs/ernaehrung-gesundheit/artikel/interview-nur-hessisch-essen-geht-das/>
- Rezepte mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln, <https://www.oekoleo.de/mitmachen/rezepte/>
- Interview „Woher kommt das Obst und Gemüse im Frühjahr?“, <https://www.oekoleo.de/artikel/woher-kommt-das-obst-und-gemuese-im-fruehjahr/>
- Rund und bunt: Kürbisse im Herbst, <https://www.oekoleo.de/tiere-natur/landwirtschaft-garten/artikel/rund-und-bunt-kuerbisse-im-herbst/>

Passende weitere Themenpakete:

- **Mehl wächst nicht im Supermarkt:** In dem Themenpaket lernen die Kinder verschiedene Getreidesorten kennen. Sie erfahren, aus welchen Pflanzen beliebte Lebensmittel gemacht werden und wie diese Pflanzen auf dem Feld aussehen.

Scanne den QR-Code, um zum Themenpaket zu gelangen!

Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal



<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>



Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal

<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>



Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal

<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>



Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal

<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>



Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal

<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>



Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal

<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>



Einkaufen mit Köpfchen - Regional und saisonal

<https://kucobina.seitenstark.de/play/einkaufen-mit-koepfchen>

Dieses Themenpaket wurde erstellt von Seitenstark e.V. und

**Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten,
Jagd und Heimat**



Mit Inhalten der Kinderseite: Ökoleo.de

Mitwirkende

Autorinnen: Tanja Hebenstreit (ÖkoLeo), Anke Hildebrandt (Seitenstark e.V.)

Grafiken: Redaktion ÖkoLeo, Darja Martens (Seitenstark e.V.)

Didaktisches Begleitmaterial: Tanja Hebenstreit

Kontakt

Hessisches Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt, Weinbau, Forsten, Jagd und Heimat

Mainzer Straße 80

65189 Wiesbaden

Tel.: +49 611 815 0

Fax: +49 611 815 1941

Internet: www.landwirtschaft.hessen.de

Herausgeber (gemäß § 5 TMG)

Seitenstark e.V. • Am Nordpark 61 • 50733 Köln

Telefon: 0157 322 64 259

E-Mail: info@seitenstark.de

Vereinsregister Berlin-Charlottenburg VR 27435 B



Institut für
Medienforschung und
Medienpädagogik

**Technology
Arts Sciences
TH Köln**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



**Finanziert von der
Europäischen Union**
NextGenerationEU