



Moves für Spürnasen

Aufwärmen vor dem ersten Fall

Vor der Bearbeitung eines Detektivauftrags kannst du dich mit diesen Moves aufwärmen. Das geht allein, mit Freundinnen und Freunden oder in der Gruppe. Hauptsache, du hast Spaß und kommst in Bewegung!

 Die Sanduhr gibt dir die Zeit vor.

Los geht's!

1. Schleichen wie ein Detektiv

Stell dir vor, du schleichst durch ein geheimnisvolles Haus. Gehe langsam auf Zehenspitzen durch den Raum. Ganz leise und vorsichtig.

 30 Sekunden

2. Lupe zücken

Nimm eine (unsichtbare) Lupe in die Hand. Hebe sie hoch vor dein Auge, dann senke sie wieder. Wiederhole das im Wechsel mal links und mal rechts.

 30 Sekunden

3. Achtung – ducken

Gehe in die Hocke, als ob du dich verstecken willst. Jetzt lausche: Lege die Hand ans Ohr und recke den Kopf! Dann das andere Ohr. Und langsam wieder hoch ... puh, ist die Luft rein?

 5 Mal wiederholen

4. Spur verfolgen

Tippe dir abwechselnd mit den Händen auf die Knie, als ob du eine Spur verfolgst. Schneller ... und langsamer ... und schneller!

 30 Sekunden

5. Deine eigene Spürnasen-Pose

Finde deine coolste Detektivpose. Alles ist erlaubt. Halte die Pose mindestens 10 Sekunden. 3, 2, 1 ... Foto machen! Oder einfach lachen!

 So lange du willst

Geschafft? Dann kann dein Detektivauftrag kommen!

